



～ベビーすまいる～

NEWS

2023年12月

Vol.49

発行：BFH委員会

4階・産科病棟

## 食物アレルギーと母乳について 栄養士 井上 早希子

近年、子どもの食物アレルギーは増加しており、特に乳児期で増えています。

授乳婦さんから頂く質問で最も多いのが、「子どものアレルギー予防のために、

避けた方がよい食物はありますか。」という内容です。



以前は子どものアレルギー予防策として、「妊娠中や授乳中の母親は、鶏卵や牛乳の摂取を控えた方がよい」といった指導を医療現場でも行っていたことがありました。しかし、その後の研究により、母親が特定の食物を除去することに、食物アレルギー発症予防の効果はないことが分かっています。「食物アレルギー診療ガイドライン 2016」でも、妊娠中と授乳中の母親の食物除去を行うことを推奨しないことが記されています。極端な食物除去は、偏食を招き母子の適切な栄養摂取に支障をきたす恐れがあります。



母親は子どもの栄養のためにも、様々な食材をバランス良く食べるように心がけることが大切です。

私たち医療従事者は、正しい情報を妊婦さんや授乳婦さんに伝えていきたいと思います。

## 当院で生まれた赤ちゃんの写真展 開催します

今年度も赤ちゃんの写真展を開催します。  
可愛くて癒される赤ちゃんの写真とお母さんからの  
温かいメッセージも一緒に展示します。  
お時間がありましたら、是非お立ち寄りください。

<日時>

2024年2月1日～2月29日

<場所>

坂総合病院1階 エレベーターホール前

