

人財育成チーム『まなぶるNEWS』

35限目 2024年12月発行 発行責任者：渡部潔

今月の学習会報告 ～ 6階病棟 編～

開催の経緯

新しい胃癌の分子標的薬ピロイ®の導入が決定したため担当の製薬会社様を講師に迎え、特徴や他施設での状況などご教示いただくこととなりました。病棟看護師他、薬剤師、外来で活躍中のがん化学療法看護認定看護師など参加することが出来ました。

学び

- ・他の抗がん剤と併用して行う療法になる。
- ・治験結果では延命効果が確認できた。
- ・有害事象として嘔気嘔吐、インヒュージョンリアクションが出やすい。
- ・嘔気は休薬後30分ほどで消失しやすい。制吐剤による対応ではなく一旦中止で嘔気嘔吐のグレードが下がるのを待つ。
- ・他施設では入院で実施、嘔気嘔吐による誤嚥性肺炎などの予防目的に絶食で行うところもある。

抱負

この薬剤の導入で治療選択の幅が広がり、患者さんのニーズに沿うことの可能性が高まります。患者さん、家族、医師、薬剤師、看護師が連携して新しい治療や看護ケアの質の強化を行っていきたいと思います。

まなmemo

ネガティブを ポジティブに! 感情をコントロールする ABCDE 理論

～ABCDE理論～

- A**(Activating Event) 状況、出来事
- B**(Belief) 考え方、受け取り方
- C**(Consequence) 感情(感情によって誘発される)行動
- D**(Dispute) Bに対する反論・・・考え方の再考
- E**(Effect) Dによる効果や影響

仕事をする中で苦しいことや辛いことがあったときに、そこから柔軟に回復するためには「感情をコントロールする力」が欠かせません。感情をコントロールするためのABCDE理論をお伝えします。

ABCDE理論とは、1955年にアルバート・エリス (Albert Ellis) が提唱した心理療法です。目の前の状況は、自分の考え方一つで良いものにも悪いものにもなります。ABCDE理論を活用することで、思考パターンを否定的なものから肯定的なものに変え、自分の感情をコントロールできるようになります。BまたはDの考え方が大切です。

A 上司に怒られた・・・

B 落ち込んだ

B 期待されている証拠

C もう逃げたい
向いてないかも

C 奮起して頑張る

D 言い方はきつかったけど、フィードバックしてもらったと思うことにしよう

E 失敗を改善して、前向きにやってみよう