



人財育成センター『まなぶるNEWS』

25限目 2024年2月発行 発行責任者：渡部潔



今月の学習会報告 ～ ヘルスプロモーション推進会議 編～

開催の経緯

毎月、第2火曜日の17：30からヘルスプロモーション推進会議が開催され、そこで毎回ミニ学習会を実施しています。

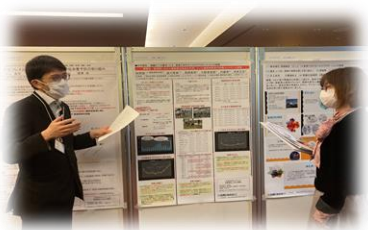
学び

この間では、菅野耀介先生による「LGBTQ」、盛口雅美先生による「臨床倫理」、金田早苗全日本理事による「健康格差」、という内容で学習しました。

会議の中では、毎回ミニ学習会を設けていますが、この学習会が全くミニではなく、1時間ほどかけてメンバー全員で学びを深めています。

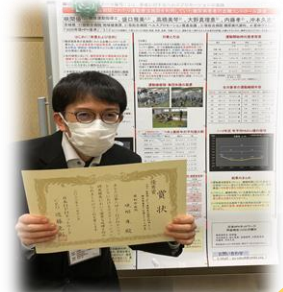
抱負

これらの学びを通して、坂病院のヘルスプロモーション活動をより深めていきたいと考えています。2024年にはHPHネットワークに加盟する予定です。



11月に東京にて開催された
J-HPHカンファレンス、ポスター発表の様子

推進会議のメンバーである
健康運動指導士咲間さんの発表が
優秀演題に選ばれました！



まなmemo

【※職場でみんなが感じている4つの不安について】

- ① **無知**だと思われたくない
- ② **無能**だと思われたくない
- ③ **邪魔**だと思われたくない
- ④ **否定的**だと思われたくない



安心
安全

出典：『恐れのない組織』エイミー・C・エドモンドソン著
『心理的安全性のつくりかた』石井遼介著
『心理的安全性 最強の教科書』ビョートル・フェリクス・グジバチ著
『週刊 東洋経済 2023年9月2日号』

不安をどうやって解消するか

- 正しく自己認識する
- メンバーと会話し理解する
- メンバーの考えを受け入れる
- 成果をアウトプットする

考え方の基本

- 人に優しく、結果を考慮する
- 管理しないで支援する
- 寛容であり続ける

不安解消の効果

- 情報交換が頻繁になる
- イノベーションが起きやすい
- 人財が定着する
- 独創的なアイデアが増える
- 風土改革に成功する