



人財育成センター『まなぶるNEWS』

24限目 2024年1月発行 発行責任者：渡部潔



今月の学習会報告 ～ 青年医師の会 編～

開催の経緯

青年医師の会主催の主な学習会は、過去の研修医が実際に経験した症例のOSCEや、1年目研修医がヒヤリ・ドキリとした症例等を発表するヒヤリ症例検討会です。また、外部講師をお呼びした企画も毎年開催しています。

学び

ヒヤリ症例検討会では青年医師だけでなく指導医の先生も参加して一緒に議論を行い、アドバイスをいただきます。上の先生からフィードバックをいただけるので1年目研修医にとっては大変貴重な学びの場となっています。外部講師企画では、実際に講師の身体診察を見学したり、診察について体系的に受講することによって身体所見の取り方とその重要性を学ぶことができました。



抱負

今後も学習会は引き続き開催していく予定です。定期的に青年医師から意見の聴取・会議での検討を行い、よりよい学習会になるよう都度アップデートしていきたいと思えます。



まなmemo

今月は「ジョハリの窓」について

- ジョハリの窓は自分について、自分/他人が知っている/知らない、で分けた4分割表です。
- あなたの得意なことや苦手なことはなんですか？ それは他人から知られていることですか？
- 自分と他人の認識のズレを無くしていくと【盲点の窓】や【秘密の窓】が狭まり、【開放の窓】が広がります。それは自分の成長と、自分が関わるチームの成長に繋がります。

| | 自分が知っている | 自分が知らない |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|
| 他人が知っている | 【開放の窓】 自分も他人も知っている | 【盲点の窓】 他人が知っているが、自分は知らない |
| 他人が知らない | 【秘密の窓】 他人は知らないが、自分は知っている | 【未知の窓】 自分も他人も知らない |

コミュニケーションで【開放の窓】を広げ自分の能力をレベルアップ!

【盲点の窓】と【秘密の窓】の存在を意識することが大切です♪

成長の鍵は、すでに近くにあることに気付けるかもしれません