



人財育成センター『まなぶるNEWS』

7限目 2022年8月発行 発行責任者：渡部潔



今月の学習会報告 ～ 3階病棟 編～

開催の経緯

3階病棟はリハビリ室・医療相談室などの多職種との連携が重要な部署です。共通の認識や知識を持つために毎月1～2回程度、各部署が持ち回りで学習会をしています。今回は介護保険制度について学ぶため医療相談室の津波MSWに講師をしていただきました。

学び

- ・介護保険の仕組みを理解して退院後の生活にも密着して患者さんと関わっていききたい。
- ・介護保険を利用するにあたって施設や在宅サービス、福祉用具など様々な種類があるのを分かりやすく説明を聞いて良かった。
- ・国家試験で介護保険について勉強したが忘れてしまっていたので改めて知れてよかった。
- ・この知識を踏まえて家屋調査の際など、この福祉用具なら使える、などの説明ができるので知れて良かったです。

抱負

座学だけではなく、実践も交えながら楽しく学べる学習会にしたいです。



まなmemo

今月は **記憶力UP & やる気UP** のヒント



ごく軽い運動を10分ほど行なうと、**直後に記憶力が向上する**ようです！

Suwabe et al. PNAS : 115, 2018

座位時間が長いと、疲労感が増し、やる気がなくなるので、**時々立ち上がりましょう！**

Ishii et al. J Occup Environ Med : 60, 2018