

## 学習会報告 ～エンドオブライフケア～ 9階 呼吸器科病棟

### 経緯・学び・抱負



9階病棟には肺炎や喘息といった呼吸器疾患の患者さんの他にがんや「高齢による廃用症候群」の方が大勢入院されています。

エンドオブライフケアを学び、日々の看護に活かしたいと思い、昨年11月に東北大学病院で開催されたELNEC-Jコアカリキュラム看護師教育プログラムに参加してきました。こちらは、エンドオブライフケアを提供する看護師のための教育プログラムで10のモジュール（学習単位）から構成されています。

エンドオブライフケアとは

**「病や老いなどにより人が人生を終える時期に必要とされるケア」**のことで、がんの末期をイメージされることが多いと思いますが、「疾患を限定しない」「高齢者も対象とする」というのが特徴です。

エンドオブライフケアは

その人のライフ（生活・人生）に焦点を当て、患者・家族、医療スタッフが死を意識した頃から始まると学びました。ADLが自立であっても、病気が進行していく過程は、その人によってさまざまです。多職種と情報を共有し、早い段階で、患者・家族が望んでいることを1つでも多く叶えられるよう、関わっていきたいです。

ELNEC-Jコアカリキュラムは、毎年、東北大学病院で開催されています。講義のほか、グループワークやロールプレイがあります。興味を持たれた方はぜひ、参加してみたいと思います。



#### ELNECとは

- End-of-Life Nursing Education Consortiumの略
- 2000年に米国のアメリカ看護大学協会 AACN (American Association of Colleges of Nursing) と City of Hope National Medical Center が設立した共同体
- エンド・オブ・ライフ・ケアを提供する看護師に必要な知識を教育するための系統的・包括的なプログラムを開発・提供している
- ELNEC-Core / Geriatric / Critical Care / Pediatric / APRN / Communication など

2024年3月

#### ELNEC-Jコアカリキュラム看護師教育プログラムの構成

- |         |                               |
|---------|-------------------------------|
| モジュール1  | エンド・オブ・ライフ・ケアにおける看護           |
| モジュール2  | 痛みのマネジメント                     |
| モジュール3  | 症状マネジメント                      |
| モジュール4  | エンド・オブ・ライフ・ケアにおける倫理的問題        |
| モジュール5  | エンド・オブ・ライフ・ケアにおける文化への配慮       |
| モジュール6  | コミュニケーション<br>—患者の意思決定を支えるために— |
| モジュール7  | 喪失・悲嘆・死別                      |
| モジュール8  | 臨死期のケア                        |
| モジュール9  | 高齢者のエンド・オブ・ライフ・ケア             |
| モジュール10 | 質の高いエンド・オブ・ライフ・ケアの達成          |

2024年3月

昨年は宮城厚生協会から  
4名参加しました！！